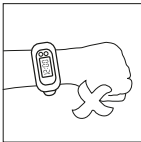
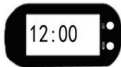

Pedometer bracelet



Content

English	_____	p. 3
Français	_____	p. 6
Deutsch	_____	p. 9
Español	_____	p. 12
Italiano	_____	p. 15
Polski	_____	p. 18
Sverige	_____	p. 21
Nederlands	_____	p. 24

ENGLISH



Congratulations on your pedometer! Please read the manual carefully before using it.

Features

Five-digit number on LCD display with two buttons (mode to adjust and set button to reset)

- Step counts starting from 0 to 99999
- Record/shows distance (in km), burned calories, time (in AM or PM). Press once at the "mode" button to switch on display (steps > step distance > calorie > time)
- Time in 12/24 hour display
- Power: 1.5V

Keys and functions

Press the button "MODE" in order to switch the display from steps, distance (in km), calories and time. The "SET" button is to adjust the functions or reset the pedometer bracelet.

2. Time display

The time display shows from 1:00 to 12:00 (am/pm). Hold the button "SET" to adjust the time. Then press "SET" to confirm.

3. Count steps

The step counts can be displayed to five digit numbers starting from 0 to 99999. Press "MODE" (again) to check the step counts. Hold the button "SET" to reset the step counts to zero (again). Press "MODE" again to switch from displays and functions.

4. Step distance

The distance is displayed in KM. Hold the button "SET" and then press on "MODE" to adjust the correct personal length (you can adjust starting from 30 to 200cm). Please note: will add 5CM each time you press on "MODE". Then press "SET" to confirm. To reset the distance in KM, you will need to reset the step to zero. (See above point 3. Count steps of how to reset).

Switch from KM to Miles and vice versa

Press and hold the "mode" button until this pedometer gives a reset. You will find the changes after when going back to the distance display (by pressing the mode button).

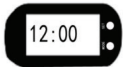
5. Weight setting

To adjust your weight, please press "MODE" until the pedometer bracelet shows the calories. Hold the button "SET" and then press "MODE" to adjust your weight ((you can adjust starting from 30 to 120). Then press "SET" to confirm.). Please note: will add 2KG each time you press on "MODE". To reset the distance in KM, you will need to reset the step to zero. (See above point 3.

Care/maintenance and warning:

- Never attempt to disassemble the pedometer bracelet
- Please do not remove the battery yourself. Take the pedometer bracelet to a local retailer or jeweler to have the battery (AG10) replaced. Keep away from children also under 3 years.
- To maintain the working of the pedometer, the battery should be changed every 12 months by an expert otherwise it can cause damage to your pedometer.
- Protect your pedometer from extreme heat, shocks and longtime exposure to direct sunlight.
- Wipe clean with lightly moistened cloth. Do not expose your pedometer to strong chemicals, as they may damage it.
- The pedometer will not function correctly when walking in an inconsistent pace
- This item is not waterproof and it is breakable.

FRANÇAIS



Félicitations pour votre achat de ce podomètre ! Veuillez lire attentivement le guide avant utilisation.

Fonctionnalités

Nombre à 5 chiffres sur l'écran LCD avec 2 boutons (bouton MODE pour le réglage et bouton SET pour la réinitialisation)

- Nombre de pas : de 0 à 99999
- Enregistre/indique la distance (en km), les calories perdues, l'heure (AM/PM). Appuyez une fois sur le bouton « Mode » pour naviguer entre les écrans (steps > step distance > calorie > time) (pas distance parcourue > calories > heure).
- Heure affichée en format 12/24 heures
- Alimentation : 1,5 V

Touches et fonctions

Appuyez sur le bouton «MODE» pour naviguer entre les écrans Pas, Distance (en km), Calories et Heure. Le bouton «SET» sert à régler les fonctions ou réinitialiser le bracelet-podomètre.

2. Affichage de l'heure

L'heure est affichée dans la plage 1:00 - 12:00 (am/pm). Appuyez sur le bouton « SET » pour régler l'heure.

Appuyez ensuite sur « SET » pour confirmer.

3. Nombre de pas

Le nombre de pas est affiché en nombres jusqu'à 5 chiffres, de 0 à 99999.

Appuyez (à nouveau) sur « MODE » pour consulter le nombre de pas. Appuyez sur le bouton « SET » pour réinitialiser (à nouveau) le nombre de pas. Appuyez encore sur « MODE » pour naviguer entre les écrans et les fonctions.

4. Distance parcourue

La distance est affichée en KM. Maintenez le bouton « SET » appuyé puis appuyez sur « MODE » pour régler votre taille exacte (réglage possible de 30 à 200 cm). Remarque : 5 CM s'ajouteront chaque fois que vous appuierez sur « MODE ». Appuyez ensuite sur « SET » pour confirmer. Pour réinitialiser la distance en KM, vous devrez remettre l'étape à zéro. (Voir le point 3 ci-dessus Nombre de pas : réinitialisation).

Conversion des km en miles et vice versa

Maintenez le bouton « mode » enfoncé jusqu'à ce que le podomètre soit réinitialisé. Il passera automatiquement en miles ou en km.

5. Réglage du poids

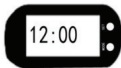
Pour régler votre poids, appuyez sur « MODE » jusqu'à ce que le bracelet-podomètre affiche les calories. Appuyez sur le bouton « SET » puis sur « MODE » pour régler votre poids (réglage possible de 30 à 120).

Appuyez ensuite sur « SET » pour confirmer.). Remarque : 2 KG s'ajouteront chaque fois que vous appuierez sur « MODE ». Pour réinitialiser la distance en KM, vous devrez remettre l'étape à zéro. (Voir le point 3 ci-dessus Nombre de pas : réinitialisation).

Entretien/maintenance et avertissements :

- N'essayez jamais de démonter le bracelet-podomètre
- Ne retirez pas la batterie vous-même. Confiez le bracelet-podomètre à un revendeur ou un bijoutier local lorsque la pile (AG10) doit être remplacée. À garder également hors de portée des enfants de moins de 3 ans.
- Pour garantir le bon fonctionnement du podomètre, la pile doit être changée tous les 12 mois par un expert, autrement, elle pourrait endommager l'appareil.
- Protégez votre podomètre des chaleurs extrêmes, des chocs et évitez les expositions directes et prolongées au soleil.
- Nettoyez l'appareil en l'essuyant avec un chiffon légèrement humide. N'utilisez pas de produits chimiques agressifs sur l'appareil qui pourraient l'endommager.
- Le podomètre ne fonctionnera pas correctement si votre pas est irrégulier.
- Cet appareil n'est pas étanche ni incassable

DEUTSCH



Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem neuen Schrittzähler! Bitte machen Sie sich vor Gebrauch mit dem Inhalt der Gebrauchsanleitung vertraut.

Funktionen und Eigenschaften

Fünfstellige LCD-Anzeige mit zwei Tasten (Mode für Einstellung und Set für Reset)

- Schrittzähler von 0 bis 99999
- Erfasst/zeigt Distanz (in km), Kalorienverbrauch, Uhrzeit (in AM oder PM). Drücken Sie einmal auf die Taste "mode", um die Anzeige umzuschalten (Schritte > Distanz > Kalorien > Zeit)
- Zeit im 12/24-Stundenformat
- Stromversorgung: 1,5 V

Tasten und Funktionen

Drücken Sie auf die Taste "mode", um die Anzeige zwischen Schritten, Distanz (in km), Kalorien und Uhrzeit umzuschalten. Mit der Taste "set" werden die Funktionen eingestellt oder das Schrittzähler-Armband wird zurückgesetzt (Reset).

2. Uhrzeitanzeige

Die Uhrzeitanzeige zeigt die Zeit im Format am/pm an (von 1:00 bis 12:00).

Halten Sie die Taste "set" gedrückt, um die Uhrzeit einzustellen.

Danach mit "set" bestätigen.

3. Schrittzähler

Der Schrittzähler ist eine fünfstellige Anzeige von 0 bis 99999. Drücken

Sie (noch einmal) auf die Taste, um die Schrittzahl zu prüfen. Halten Sie

die Taste "set" gedrückt, um die Schrittzahl (wieder) auf Null zu setzen.

Drücken Sie noch einmal auf die Taste "mode", um Anzeige und Funktionen umzuschalten.

4. Distanz

Die Distanz wird in Kilometern (km) angezeigt. Halten Sie die Taste "set"

gedrückt und drücken Sie dann auf die Taste "mode", um die korrekte

persönliche Länge einzugeben (Einstellung auf Werte von 30 bis 200 cm).

Bitte beachten Sie: jedes Mal, wenn Sie auf die Taste "mode" drücken, wird

der Wert um 5 cm erhöht. Danach mit "set" bestätigen. Um die Distanz in

km zurückzusetzen, setzen Sie den Schrittzähler auf Null. (Hinweise zum

Zurücksetzen siehe oben, Punkt 3. Schrittzähler).

Wechseln Sie von KM zu Meilen und umgekehrt

Halten Sie die Taste „Modus“ gedrückt, bis der Schrittzähler zurückgesetzt

wird. Der Wechsel zwischen Km und Meilen geschieht automatisch.

5. Gewichtseinstellung

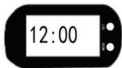
Um das Gewicht einzustellen, drücken Sie auf die Taste "mode", bis das Schrittzähler-Armband die Kalorien anzeigt.

Halten Sie die Taste "set" gedrückt und drücken Sie dann auf die Taste "mode", um Ihr Gewicht einzustellen (Einstellung auf Werte von 30 bis 120). Danach mit "set" bestätigen.). Bitte beachten Sie: jedes Mal, wenn Sie auf die Taste "mode" drücken, wird der Wert um 2 kg erhöht. Um die Distanz in km zurückzusetzen, setzen Sie den Schrittzähler auf Null. (Siehe oben, Punkt 3. Schrittzähler).

Pflege/Wartung und Warnhinweise:

- Versuchen Sie auf keinen Fall, das Schrittzähler-Armband zu zerlegen
- Bitte nehmen Sie die Batterien nicht selbst heraus. Bringen Sie das Schrittzähler-Armband zu Ihrem örtlichen Händler oder Juwelier und lassen Sie eine neue Batterie (AG10) einlegen. Halten Sie das Gerät von Kindern unter 3 Jahren fern.
- Um die Funktion des Schrittzählers zu erhalten, sollte die Batterie alle 12 Monate von einem Fachmann ausgewechselt werden, andernfalls kann der Schrittzähler beschädigt werden.
- Schützen Sie Ihren Schrittzähler vor extremer Hitze, Stößen und längerer Sonneneinstrahlung.
- Entfernen Sie Schmutz mit einem feuchten Tuch. Bringen Sie den Schrittzähler nicht mit aggressiven Chemikalien in Berührung, andernfalls kann er beschädigt werden.
- Der Schrittzähler kann nicht korrekt funktionieren, wenn Sie abwechselnd schnell und langsam laufen.
- Das Gerät ist nicht wasserfest und es ist zerbrechlich.

ESPAÑOL



¡Enhorabuena por su nuevo podómetro! Lea atentamente el manual antes de usar el producto.

Características

Pantalla LCD con visualización de números de cinco dígitos y dos botones (botón de ajuste de modo y botón de ajuste para restablecimiento)

- Recuento de pasos de 0 a 99999.
- Registro/visualización de distancia (en km), calorías quemadas, hora (AM o PM). Pulse una vez el botón «MODE» (Modo) para cambiar de pantalla (pasos > distancia de pasos > calorías > hora).
- Indicación de hora en modo de 12/24 horas
- Alimentación: 1,5 V

Botones y funciones

Pulse el botón «MODE» para cambiar entre las pantallas de pasos, distancia (en km), calorías y hora. El botón «SET» (Ajuste) se usa para ajustar las funciones o para restablecer el brazalete con podómetro.

2. Indicación de hora

La indicación de hora muestra la hora de 1:00 a 12:00 (am/pm). Mantenga pulsado el botón «SET» (Ajuste) para ajustar la hora.

A continuación, pulse «SET» para confirmar.

3. Recuento de pasos

El recuento de pasos puede mostrarse como un número de hasta cinco dígitos de 0 a 99999. Pulse «MODE» (Modo) (de nuevo) para comprobar el recuento de pasos. Mantenga pulsado el botón «SET» (Ajuste) para poner a cero (de nuevo) el recuento de pasos. Pulse de nuevo «MODE» para cambiar de pantalla y función.

4. Distancia de pasos

La distancia se muestra en km. Mantenga pulsado el botón «SET» (Ajuste) y, a continuación, pulse «MODE» (Modo) para ajustar la longitud personal correcta (puede ajustar de 30 a 200 cm). Tenga en cuenta que se añadirán 5 cm cada vez que pulse «MODE». A continuación, pulse «SET» para confirmar. Para restablecer la distancia en km, debe poner a cero los pasos. (Consulte el punto anterior «3. Recuento de pasos» para saber cómo restablecerlos.)

Cambiar de km a millas y viceversa

Pulse y mantenga pulsado el botón de modo hasta que el podómetro se restablezca. Cambiará automáticamente a km/millas.

5. Ajuste de peso

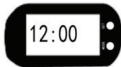
Para ajustar su peso, pulse «MODE» (Modo) hasta que el brazalet con podómetro muestre las calorías. Mantenga pulsado el botón «SET» (Ajuste) y, a continuación, pulse «MODE» (Modo) para ajustar su peso (puede ajustar de 30 a 120). A continuación, pulse «SET» para confirmar.

Tenga en cuenta que se añadirán 2 kg cada vez que pulse «MODE». Para restablecer la distancia en km, debe poner a cero los pasos. (Consulte el punto anterior «3. Recuento de pasos» para saber cómo restablecerlos.)

Cuidados/mantenimiento y advertencias:

- No intente nunca desmontar el brazalet con podómetro.
- No retire la batería por sus propios medios. Lleve el brazalet con podómetro a un minorista local o una joyería para sustituir la batería (AG10). Manténgalo lejos del alcance de los niños, especialmente los menores de 3 años.
- Para mantener el funcionamiento del podómetro, un experto debe sustituir la batería cada 12 meses. De lo contrario, el podómetro podría sufrir daños.
- Proteja su podómetro del calor extremo, los impactos y la exposición prolongada a la luz solar directa.
- Limpie el producto con un paño ligeramente humedecido. No exponga el podómetro a productos químicos fuertes, ya que podrían dañarlo.
- El podómetro no funciona correctamente si camina a un ritmo inconstante.
- Este aparato no es impermeable y es un dispositivo frágil.

ITALIANO



Congratulazioni per aver acquistato un pedometro! Leggere attentamente il manuale prima dell'uso.

Funzionalità

Numero a cinque cifre sul display LCD con due pulsanti (modalità per regolare e impostare il pulsante da resettare)

- Calcolo dei passi da 0 a 99999
- Registra/indica la distanza (in km), le calorie bruciate, il tempo (in AM oppure PM). Premere una sola volta il pulsante "modalità" per accendere il display (passi > distanza > passi > calorie > tempo)
- Tempo in display da 12/24 ore
- Potenza: 1,5V

Tasti e funzioni

Premere il pulsante "MODALITÀ" per accendere il display da passi, distanza (in km), calorie e tempo. Il pulsante "IMPOSTA" serve a regolare le funzioni o resettare il bracciale pedometro.

2. Display tempo

Il display tempo indica da 1:00 a 12:00 (am/pm). Tenere premuto il pulsante "IMPOSTA" per regolare il display del tempo.

Quindi premere il pulsante "IMPOSTA" per confermare.

3. Contare i passi

È possibile visualizzare il calcolo dei passi con numeri a cinque cifre che iniziano da 0 a 99999. Premere (nuovamente) "MODALITÀ" per verificare il calcolo dei passi. Tenere premuto il pulsante "IMPOSTA" per resettare il calcolo dei passi a zero (nuovamente). Premere nuovamente "MODALITÀ" per passare dai display alle funzioni.

4. Distanza dei passi

La distanza viene visualizzata in KM. Tenere premuto il pulsante "IMPOSTA" e premere "MODALITÀ" per regolare la lunghezza personale corretta (è possibile regolare iniziando da 30 a 200cm). Notare: vengono aggiunti 5CM ogni volta che si preme "MODALITÀ". Quindi premere il pulsante "IMPOSTA" per confermare. Per resettare la distanza in KM, è necessario resettare i passi a zero. (Vedere il punto 3 precedente. Come resettare il contapassi).

Passaggio da chilometri in miglia e viceversa

Premere e tenere premuto il pulsante "Mode" fino a quando questo contapassi non si resetta. Passerà automaticamente a km/miglia.

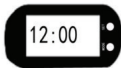
5. Impostazione del peso

Per regolare il peso, premere "MODALITÀ" finché il bracciale pedometro non indica le calorie. Tenere premuto il pulsante "IMPOSTA" e premere "MODALITÀ" per regolare il peso (è possibile regolare iniziando da 30 a 120). Quindi premere il pulsante "IMPOSTA" per confermare.). Notare: vengono aggiunti 2KG ogni volta che si preme "MODALITÀ". Per resettare la distanza in KM, è necessario resettare i passi a zero. (Vedere il punto 3 precedente. Come resettare il contapassi).

Cura/manutenzione e avvertenze:

- Non tentare di smontare il bracciale pedometro.
- Non rimuovere autonomamente la batteria. Portare il bracciale pedometro presso un rivenditore locale o un gioielliere per far sostituire la batteria (AG10). Tenere lontano dalla portata di bambini di età inferiore a 3 anni.
- Per mantenere il funzionamento del pedometro, la batteria deve essere sostituita ogni 12 mesi da un esperto o potrebbe danneggiare il pedometro.
- Proteggere il pedometro da calore eccessivo, colpi ed esposizione prolungata alla luce solare diretta.
- Pulire con un panno leggermente inumidito. Non esporre il pedometro a sostanze chimiche forti, in quanto potrebbero danneggiarlo.
- Il pedometro non funziona correttamente se si cammina a passo incostante.
- Questo articolo non è resistente all'acqua ed è frangibile.

POLSKI



Gratulujemy zakupu krokomierza! Przed rozpoczęciem korzystania z niego prosimy o dokładne przeczytanie instrukcji.

Funkcje

Pięciocyfrowa liczba na wyświetlaczu LCD z dwoma przyciskami (przyciski MODE do regulacji i SET do zerowania)

- Zliczanie kroków w zakresie od 0 do 99999
- Zapisywanie/wyświetlanie odległości (w km), spalonych kalorii, czasu (w trybie 12 lub 24 godzinnym). Nacisnąć jeden raz przycisk MODE, aby przełączyć wskazanie wyświetlacza (kroki > odległość przebyta > kalorie > czas)
- Wyświetlanie czasu w trybie 12/24 godzinnym
- Zasilanie: 1,5 V

Przyciski i funkcje

Nacisnąć jeden raz przycisk MODE, aby przełączyć wskazanie wyświetlacza na kroki, odległość (w km), kalorie lub czas. Przycisk SET służy do regulacji funkcji lub zerowania krokomierza.

2. Wyświetlanie czasu

Godziny wyświetlane są w zakresie od 1:00 do 12:00 (am/pm). Przytrzymać przycisk SET w celu ustawienia godziny.

Następnie nacisnąć przycisk SET celem potwierdzenia.

3. Zliczanie kroków

Zliczone kroki mogą być wyświetlane w postaci pięciocyfrowej liczby począwszy od 0 do 99999. Nacisnąć przycisk MODE (ponownie) w celu sprawdzenia licznika kroków. Przytrzymać przycisk SET w celu wyzerowania liczby kroków (ponownie). Nacisnąć ponownie przycisk MODE w celu przełączenia wskaźni i funkcji.

4. Przebyta odległość

Odległość wyświetlana jest w kilometrach. Przytrzymać przycisk SET, a następnie nacisnąć przycisk MODE w celu wyregulowania długości swojego kroku (można regulować począwszy od 30 do 200 cm). Uwaga: każde naciśnięcie przycisku MODE spowoduje dodanie 5 cm do długości. Następnie nacisnąć przycisk SET celem potwierdzenia. W celu wyzerowania odległości w km, należy wyzerować liczbę kroków. (Sposób zerowania, patrz powyżej punkt 3. Zliczanie kroków).

Przełączanie z kilometrów na mile i na odwrot

Należy nacisnąć przycisk „trybu” i przytrzymać go, aż licznik kroków zostanie wyzerowany. Nastąpi automatyczna zmiana z kilometrów na mile.

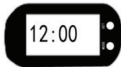
5. Ustawienia masy ciała

W celu ustawienia masy ciała naciskać przycisk MODE dopóki krokomierz nie pokaże kalorii. Przytrzymać przycisk SET, a następnie nacisnąć przycisk MODE w celu wyregulowania masy ciała (można regulować począwszy od 30 do 120 kg). Następnie nacisnąć przycisk SET celem potwierdzenia.). Uwaga: każde naciśnięcie przycisku MODE spowoduje dodanie 2 kg do masy ciała. W celu wyzerowania odległości w km, należy wyzerować liczbę kroków. (Sposób zerowania, patrz powyżej punkt 3. Zliczanie kroków).

Troska/konserwacja i ostrzeżenie:

- Nie wolno próbować rozbierać bransoletki krokomierza.
- Nie wolno samodzielnie wyjmować baterii. W celu wymiany baterii (AG10) zanieść bransoletkę krokomierza do sprzedawcy lub zegarmistrza. Trzymać poza zasięgiem dzieci, także poniżej 3 lat.
- W celu utrzymania pracy krokomierza bateria powinna być wymieniana przez specjalistę co 12 miesięcy, w przeciwnym razie może dojść do uszkodzenia krokomierza.
- Chronić krokomierz przed nadmiernym gorącem, uderzeniami oraz długotrwałym wystawieniem na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Czyścić za pomocą lekko zwilżonej szmatki. Nie wystawiać krokomierza na działanie silnych substancji chemicznych, ponieważ mogą spowodować jego uszkodzenie.
- Krokomierz nie będzie działał prawidłowo podczas silnie zmiennego trybu chodzenia.
- Urządzenie nie jest wodoodporne i może ulec rozbiciu.

SVERIGE



Grattis till din stegräknare! Läs handboken noga innan den används.

Funktioner

Femsiffrigt nummer på LCD-skärmen med två knappar (lägesknapp (MODE) för att justera och inställningsknapp (SET) för att nollställa)

- Stegräkning från 0 till 99999
- Registrerar/visar distans (i km), brända kalorier, tid (AM eller PM). Tryck en gång på "MODE"-knappen för att starta skärmen (antal steg > stegdistans > kalorier > tid)
- Klockan i 12/24-timmarsformat
- Strömförsörjning: 1,5 V

Knappar och funktioner

Tryck på knappen "MODE" för att växla mellan visning av steg, distans (i km), kalorier och tid. "SET"-knappen används för att ställa in funktionerna eller för att nollställa stegräknaren.

2. Tidsvisning

Klockan visas mellan 1:00 till 12:00 (am/pm). Håll knappen "SET" intryckt för att ställa klockan.

Tryck sedan på "SET" för att bekräfta.

3. Räkna steg

Antalet steg kan visas som femsiffriga nummer mellan 0 och 99999. Tryck på "MODE" (igen) för att läsa av antalet steg. Håll knappen "SET" intryckt för att nollställa stegräknaren (igen). Tryck på "MODE" igen för att växla mellan visningar och funktioner.

4. Stegdistans

Distansen visas i km. Håll knappen "SET" intryckt och tryck därefter på "MODE" för att ställa in korrekt personlig längd (du kan ställa in mellan 30 och 200 cm). Observera! Varje gång du trycker på "MODE" ökas längden med 5 cm. Tryck sedan på "SET" för att bekräfta. Om du vill nollställa distansen i km måste du nollställa antalet steg (Se punkt 3 "Räkna steg" ovan för att se hur du nollställer).

Växla från km till miles och tvärtom

Tryck och håll ned "läges"-knappen tills stegräknaren nollställer sig.

Växlingen till km/miles sker automatiskt.

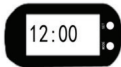
5. Viktinställning

Tryck på "MODE" tills stegräknaren visar antalet kalorier om du vill ställa in din vikt. Håll knappen "SET" intryckt och tryck därefter på "MODE" för att ställa in din vikt ((du kan ställa in mellan 30 och 120). Tryck sedan på "SET" för att bekräfta.). Observera! Varje gång du trycker på "MODE" ökas vikten med 2 kg. Om du vill nollställa distansen i km måste du nollställa antalet steg (Se punkt 3 "Räkna steg" ovan för att se hur du nollställer).

Vård/underhåll och varning:

- Försök aldrig att plocka isär stegräknaren och armbandets.
- Plocka inte ur batteriet själv. Ta med dig stegräknaren till en lokal återförsäljare eller juvelerare för att få batteriet (AG10) utbytt. Placeras oåtkomligt för barn under 3 års ålder.
- Batteriet bör bytas var 12:e månad av en expert för att stegräknaren ska fungera som avsett. Annars kan den skadas.
- Skydda din stegräknare mot extrem värme, stötar och långvarig exponering för direkt solljus.
- Torka rent med en lätt fuktad trasa. Utsätt inte din stegräknare för starka kemikalier eftersom de kan skada den.
- Stegräknaren fungerar inte korrekt om du promenerar i ett oregelbundet tempo.
- Den här artikeln är inte vattentät och den kan gå sönder.

NEDERLANDS



Gefeliciteerd met je stappenteller! Lees de handleiding zorgvuldig voor gebruik.

Kenmerken

Vijf cijfers op lcd-scherm met twee knoppen (knop Mode om te wijzigen en knop Set om te resetten)

- Stappen worden geteld van 0 tot 99999
- Registreert/toont afstand (in km), verbrande calorieën, tijd (in AM of PM). Druk een keer op de knop 'Mode' om het scherm in te schakelen (steps > step distance > calorie > time)
- Tijd weergegeven in 12/24 uur
- Voeding: 1,5 V

Knoppen en functies

Druk op de knop 'MODE' om te wisselen van scherm om stappen, afstand (in km), calorieën en tijd te bekijken. Met de knop 'SET' kun je de functies aanpassen of de stappentellerarmband resetten.

2. Tijdweergave

De tijdweergave geeft tijd weer van 1:00 tot 12:00 (am/pm). Houd de knop 'SET' ingedrukt om de tijd te wijzigen.

Druk vervolgens op 'SET' om te bevestigen.

3. Stappen tellen

Stappen kunnen geteld worden in vijf cijfers van 0 tot 99999. Druk op de knop 'MODE' (nogmaals) om het stappen tellen te controleren. Houd de knop 'SET' ingedrukt om het aantal stappen weer op nul te zetten (nogmaals).

Druk nogmaals op de knop 'MODE' om te wisselen van scherm en functies.

4. Stapafstand

De afstand wordt weergegeven in KM. Houd de knop 'SET' ingedrukt en druk vervolgens op 'MODE' om de persoonlijke lengte te wijzigen (je kunt deze aanpassen van 30 tot 200 cm). Let op: er wordt 5 CM toegevoegd elke keer dat je op 'MODE' drukt. Druk vervolgens op 'SET' om te bevestigen. Om de afstand in KM te resetten, moet je de stap eerst op nul zetten. (Zie boven punt 3. Stappen tellen vanaf resetten).

Wissel van km naar mijlen en andersom

Houd de 'mode'-knop ingedrukt tot deze stappenteller gereset wordt. De stappenteller verandert automatisch naar km/mijlen.

5. Gewichtinstelling

Om je gewicht aan te passen, druk je op 'MODE' tot de stappentellerarmband de calorieën weergeeft. Houd de knop 'SET' ingedrukt en druk vervolgens op 'MODE' om je gewicht aan te passen (je kunt dit aanpassen van 30 tot 120). Druk vervolgens op 'SET' om te bevestigen.). Let op: er wordt 2 KG toegevoegd elke keer dat je op 'MODE' drukt. Om de afstand in KM te resetten, moet je de stap eerst op nul zetten. (Zie boven punt 3. Stappen tellen vanaf resetten).

Onderhoud en waarschuwingen:

- Probeer de stappentellerarmband nooit te demonteren
- Verwijder de batterij niet zelf. Laat de batterij (AG10) van de stappentellerarmband door een lokale winkelier of juwelier vervangen. Buiten bereik van kinderen onder 3 jaar houden.
- Om de werking van de stappenteller te garanderen, moet de batterij om de 12 maanden vervangen worden door een expert. Anders kan deze schade aan je stappenteller veroorzaken.
- Bescherm je stappenteller tegen extreme hitte, schokken en lange blootstelling aan direct zonlicht.
- Veeg schoon met een licht vochtige doek. Stel je stappenteller niet bloot aan sterke chemicaliën, aangezien deze de meter kunnen beschadigen.
- De stappenteller werkt niet correct bij een onregelmatig tempo
- Dit item is niet waterbestendig en is breekbaar.
